

6.2.4. Montelukast sodium (如 Singulair Coated Tab、Singulair Chewable Tabs)：(90/7/1、107/2/1、111/2/1、113/8/1)

1. 限用於 6 歲以上「輕度至中度持續性支氣管哮喘」疾患(111/2/1)。
2. 病歷上應詳細記載上個月發作次數、頻率及 PEFR 值之變化。
3. 每日限用 1 粒。(113/8/1)

※「輕度持續支氣管哮喘 (mild persistent asthma)」之定義：

- (1) 氣喘發作次數每週多於一次，但並非每天發作。
- (2) 發作時會影響日常生活及睡眠。
- (3) 夜晚發作次數每月多於二次。
- (4) 尖峰呼氣流速 (Peak Expiratory Flow Rate；PEFR) 或第一秒呼氣量大於 80% 預測值；每日變異值為 20-30%。